

# Bio-Selen+Cink

Prehrambni dodatek / prehransko dopolnilo

Izdelano po farmacevtskem postopku

Pakiranj po 30 in 90 tablet



Zavarujte se pred smrkanjem in kihanjem:

**PODPRITE SVOJ  
IMUNSKI SISTEM**

 **mic**mengeš

**Pharma Nord**

### Posamična tableta vsebuje:

Vit. C	90 mg	113% PDV
Cink	15 mg	150% PDV
Vit. E	15 mg $\alpha$ -TE	125% PDV
Vit. B6	2 mg	143% PDV
Vit. A	800 $\mu$ g – RE	100% PDV
Selen	100 $\mu$ g	182% PDV

**Sestavine:** cinkov glukonat (aktivna učinkovina), l-askorbinska kislina (aktivna učinkovina), selenov **kvas** (SelenoPrecise<sup>®</sup>, aktivna učinkovina), mikrokristalinična celuloza (polnilo), D- $\alpha$ -tokoferilov kislinski sukcinat (aktivna učinkovina), DI- $\alpha$ -tokoferilov acetat (aktivna učinkovina), retinilov acetat (aktivna učinkovina), hipromeloza (sredstvo za glaziranje), silicijev dioksid (utrjevalec), smukec (sredstvo za glaziranje), piridoksinov hidroklorid (aktivna učinkovina), zein (sredstvo za glaziranje), magnezijeve soli maščobnih kislin (sredstvo proti sprijemanju), železov oksid (barvilo), titanov dioksid (barvilo).

### Splošna informacija

Bio-Selen+Cink vsebuje kombinacijo vrhunskih antioksidantov, v ospredju sta selen in cink. Sodobna prehrana je zvečine pomanjkljiva prav glede vsebnosti omenjenih dveh sestavin. V povprečju prejmemo samo tretjino tega, kar bi rabili. Zato je smiselno dodajanje tako pri bolnih kot pri zdravih ljudeh.

### Učinki selena in cinka

#### Selen:

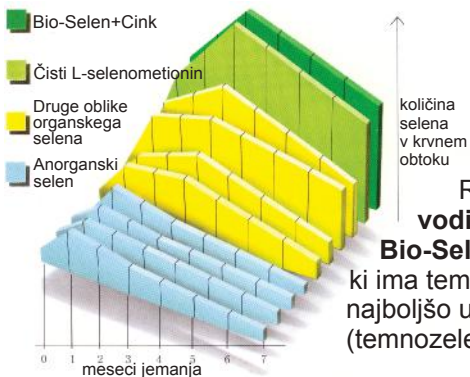
- Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.
- Selen prispeva k ohranjanju zdravih las.
- Selen prispeva k ohranjanju zdravih nohtov.
- Selen ima vlogo pri delovanju ščitnice.
- Selen ima vlogo pri nastajanju semenčic.
- Selen ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.

#### Cink:

- Cink ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.
- Cink prispeva k ohranjanju zdravih las.

- Cink prispeva k ohranjanju zdravih nohtov.
- Cink ima vlogo pri ohranjanju vida.
- Cink prispeva k ohranjanju zdrave kože.
- Cink ima vlogo pri plodnosti in razmnoževanju.
- Cink ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.
- Cink prispeva k ohranjanju zdravih kosti.
- Cink ima vlogo pri presnovi makrohranil.
- Cink ima vlogo pri presnovi ogljikovih hidratov.
- Cink ima vlogo pri presnovi maščobnih kislin.
- Cink ima vlogo pri presnovi vitamina A.
- Cink ima vlogo pri presnovi kislin in baz.
- Cink ima vlogo pri kognitivnih funkcijah.
- Cink ima vlogo pri sintezi DNK
- Cink ima vlogo pri sintezi beljakovin.
- Cink prispeva k vzdrževanju normalne ravni testosterona v krvi.
- Cink ima vlogo pri delitvi celic.

**Slika 2: Primerjava biološke razpoložljivosti 10 oblik selena\***



Razvidno je **vodilno mesto Bio-Selen+Cinka**, ki ima temu primerno najboljšo učinkovitost (temnozeleno barvo).

#### **A comparison of ten selenium products.**

J. Clausen & S.A. Nielsen, Selenium in Medicine and Biology, 1988, Walter de Gruyter & Co, Berlin. Referenca je uporabljena v patentnem gradivu, datum zadnje objave mednarodnih patentnih potrdil 23.10.2008.

Posebej je jemanje Bio-Selen+Cinka zanimivo pri prehrani, ki je premalo pestra (na primer pri dietah zaradi alergij, shujševalnih dietah itd.). Prav tako je selena premalo v prehrani študentov in vegetarijancev ter zlasti starostnikov. Bio-Selen+Cink je zanimiv tudi pri okrevanju po boleznih. Jemanje selena je smotrno v primerih onesnaženja s težkimi kovinami (živo srebro, kadmij, aluminij, svinec itd.).

### **Biološka razpoložljivost**

Študije so pokazale visoko biološko razpoložljivost Bio-Selen+Cinka. Znanstvena primerjava je pokazala vodilno mesto Bio-Selen+Cinka (slika na 3. strani). Vsrkljivost je 89%.

V sliki so še druge oblike selena (na primer trifenilselenonium ion, difenil selenid, metilfenil selenid), potem elementarni selen, (ki ni biološko aktiven), nadalje seleniti, selenati, selenocistein, selenocistin, ki imajo vsi nižjo biološko razpoložljivost in obenem bistveno več neželenih učinkov.

### **Pakiranje:**

Bio-Selen+Cink 30 in 90 tablet

### **Navodilo za jemanje:**

Priporočena je 1 tableta na dan. Jemati med obrokom ali po njem. Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano ter za zdrav način življenja.

### **Pogoji shranjevanja:**

Na sobni temperaturi, zaščiteno pred direktno sončno svetlobo. Shranjevati nedosegljivo otrokom!

**Vnosnik in distributer MIC Mengeš d.o.o.,  
Slovenska 30, 1234 Mengeš, tel.: 01-729-1382  
FAX: 01-729-1380, tel. tajnica: 01-723-70-08  
Proizvajalec: Pharma Nord ApS, Danska.  
www.micmenges.com www.pharmanord.com  
e-mail: nikola.krstic@micmenges.com GSM: 041-769-544**